

N°16- MAI 2022

MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

UNE PUBLICATION DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE
REPIT DES COMBRAILLES

Pour se rencontrer :

Accueil à notre local :
Maison des Aidants en
Combrailles
2 Place du 8 mai 1945
63390 Saint Gervais
d'Auvergne

Sur rendez-vous :
Tel. 07.50.65.60.72
Mail : repit@combrailles.com

EN AVANT LA MUSIQUE

LA FÊTE AVANT L'HEURE

Les beaux jours arrivent et donnent envie de moments chaleureux et conviviaux. Nous n'attendrons pas la traditionnelle fête de la musique pour remplir nos têtes et nos cœurs de notes et de rythmes qui nous font danser, voyager, rêver ... Le mardi 10 mai nous nous retrouverons pour un concert privé.

Au mois de juin, le comité 63 de l'association France Parkinson viendra à votre rencontre le mardi 14 juin à 14 heures. L'occasion de venir poser vos questions et échanger avec la déléguée départementale Catherine Michel.

Et retrouvez dans ces pages nos actualités et nos retours sur les animations, ainsi que l'ensemble de nos dispositifs.

Bonne lecture



MAISON DES AIDANTS EN COMBRAILLES

LE LOCAL D'ACCUEIL IDENTIFIÉ SUR SAINT GERVAIS D'Auvergne

Notre service a fait appel à l'artiste graffeur Topaz pour la réalisation de l'enseigne de son local situé place du 8 mai 1945 à Saint Gervais d'Auvergne. Maison des Aidants en Combrailles est donc la dénomination de la plateforme d'accompagnement et de répit des Combrailles, service qui vise à apporter du soutien aux personnes accompagnant un proche atteint d'une maladie neurodégénérative (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques), de troubles cognitifs. Notre service, itinérant, se déploie sur l'ensemble du territoire des Combrailles et offre tout un panel de dispositifs aux proches aidants



Photo de gauche à droite : Christian Villatte, directeur du Smadc, Marie-Ange Nénot, coordinatrice de la PFAR, Anne-Sophie Sibille Anelli, assistante de soins à la PFAR, Jean-Claude Cazeau, vice président du Smadc ; Boris Souchal, président du Smadc ; Gérard Veneault, vice président du Smadc ; Topaz, artiste graffeur

DANS LES COULISSES DE LA GENDARMERIE

UNE SORTIE INSTRUCTIVE

La brigade de gendarmerie de Saint Gervais d'Auvergne nous a ouvert ses portes. L'adjudant-chef Régis Berger et l'adjudant Guillaume Sibille Anelli nous ont expliqué leurs missions sur le territoire, présenté leur matériel, et leur fonctionnement. La tenue d'intervention a pu être essayée par quelques participants qui l'ont trouvée plutôt très encombrante ! La visite s'est terminée par quelques conseils de prévention concernant les vols, agressions et démarchage. Un accueil chaleureux auprès de ces acteurs de proximité.



LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

INSCRIPTIONS AU 07-50-65-60-72 OU REPIT@COMBRAILLES.COM

CONCERT CHANSON FRANCAISE

**Mardi 10 MAI à 14 heures
au local de la PFAR à Saint Gervais d'Auvergne**

Comment ne pas chanter avec Laurent tous ces incontournables titres de la chanson française ! Accompagnés de la guitare experte d'Ivan vous taperez du pied et reprendrez avec eux ces tubes indémodables...

Convivialité et générosité assurée.

Gratuit - Goûter - Transport possible sur demande



GROUPES D'ÉCHANGE ENTRE AIDANTS EN SOIRÉE

Des temps d'échanges et d'informations sont organisés pour se rencontrer autour du quotidien des aidants : organisation, information sur la maladie, solutions existantes sur le territoire, dispositifs pour les aidants. Organisés en soirée, ils sont ouverts à tous et particulièrement adaptés aux aidants en situation d'activité professionnelle. Ces rencontres sont prévues sur chacune des communautés de commune du territoire du Smadc.

Saint Eloy Les Mines : mardi 3 mai de 18 heures à 19 h 30

Combronde : mardi 10 mai de 18 heures à 19 h 30

Bourg-Lastic : Mardi 17 mai de 18 heures à 19 h 30

Il est possible de nous solliciter pour **organiser la venue d'un intervenant pour s'occuper de la personne malade en l'absence de l'aidant (inscription rapide recommandée).**

L'atelier et la présence d'un intervenant auprès de la personne malade sont **gratuits.**

ATELIERS AIDÉS PAR SECTEUR

A GIAT : Lundi 16 mai à 14 heures à la salle de la mairie

A LOUBEYRAT : vendredi 13 et 27 mai 2022 à 14 heures à la salle polyvalente

A CHAPDES BEAUFORT : Lundi 9 et 23 mai à 14 heures salle Saint Joseph

A COMBRONDE : vendredi 6 mai à 14 heures salle de la mairie

Accueil des personnes aidées au sein d'un groupe d'activités, jeux, discussions, activité physique adaptée, relaxation, etc ... Gratuit - Transport possible - Durée de l'atelier 2 heures.

Des groupes personnalisés à **domicile** se déroulent également sur les **secteurs de Menat les mardis 3 et 24 mai et Lapeyrouse les mercredis 4 et 18 mai**, nous contacter pour renseignements et inscription.

LES DISPOSITIFS DU MOMENT

DES RÉPONSES ADAPTÉES

INSCRIPTIONS SUR SIMPLE APPEL 07-50-65-60-72



- **Accompagnement** de la personne aidée au domicile pendant **l'absence de l'aidant** - Possibilité de relais plusieurs heures de suite - 7 € de l'heure -
- Ateliers individuels d'**activités personnalisées, adaptées et stimulantes** au profit des personnes aidées - gratuit - à domicile
- Ateliers d'**activités** en **collectif** par secteurs pour les personnes accompagnées - gratuit
- Séances de **massage-détente à domicile** - aidants et/ou aidés - si besoin activités proposées à la personne aidée lors du massage de l'aidant - 1 heure - 5 €
- Ateliers **informatique** pour les aidants - gratuit - à domicile
- Accompagnement **psychologique individualisé, conseils pratiques**, informations sur la **maladie**, les **aides**, les **services**
- Des **ressources** : bibliothèque, ludothèque, brochures spécialisées, tablettes numériques adaptées. Le prêt est gratuit, la PFAR vous propose également un accompagnement à l'utilisation.

L'ensemble des dispositifs et rendez-vous mensuels s'effectuent dans le respect des gestes barrières.